

# TIMETABLE ZATERDAG 24 NOVEMBER 2018

☆ VOOR DEZE 5 SEMINARS DIEN JE IN HET BEZIT TE ZIJN VAN EEN GET TOGETHER CONFERENCE TICKET  
HET OVERIGE PROGRAMMA IS TOEGANKELIJK VOOR ALLE FITFAIR TICKETHOUDERS

	9.00	10.30	10.45	12.15	12.45	14.15	14.30	16.00	16.15	17.45						
	<b>GET TOGETHER CONFERENCE 2018</b>	<b>FIGHTING MONKEY: SPINAL WAVES AND MOVEMENT PATTERNS FOR HEALTHY BACKS</b> ☆		<b>FRC PRINCIPLES FOR LASTING MOBILITY</b> ☆		<b>GRAY INSTITUTE: HOW TO DECREASE FIELD INJURY BY OPTIMIZING THE HIP JOINT</b> ☆		<b>FIGHTING MONKEY: NEUROLOGICAL ACTIVATION IN MOVEMENT TRAINING FOR ATHLETES</b> ☆		<b>EXOS: OPTIMIZING FORCE OUTPUT FOR ATHLETE PERFORMANCE (THE 10 DO'S &amp; DONT'S)</b> ☆						
	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00
<b>MATRIX</b>		<b>WELKOM IN DE FITNESSBRANCHE</b>		<b>HOE BOUW JE EEN STERK MERK?</b>		<b>VAN TOPSPORTER NAAR ONDERNEMER</b>		<b>BOUTIQUE FITNESS: TREND OF HYPE?</b>		<b>LEREN VAN ANDERE BRANCHES</b>		<b>DE KUNST VAN HET KIEZEN</b>				
<b>SWEAT ZONE</b>				<b>BUDDY BOKS WORKOUT</b>	<b>AERODANCE FOR ALL</b>			<b>BODYSHAPE</b>		<b>RELAX YOUR WAY HOME YOGA</b>						
<b>FIT AS FAQ</b>		<b>FITNESSTRAINING VOOR VROUWEN</b>	<b>BEHAAL JE DOELEN ZONDER ZORGEN OVER CALORIEËN OF MACRO'S</b>	<b>PT'R WORDEN: VAN PASSIE TOT PROFESSIONAL</b>	<b>POWERLIFTEN VS CROSSFIT VS BODYBUILDING</b>	<b>Q&amp;A: STEL JE (FITNESS)VRAAG AAN HET FAQ TEAM</b>	<b>DRIVE: HOE MOTIVATIE WERKT</b>	<b>LIFE OUTSIDE THE GYM EN DE IMPACT OP JOUW DOEL</b>	<b>FEITEN EN FABELS IN FITNESS (PANELGESPREK)</b>							
<b>LIJFSTIJL Coaches</b>		<b>PRAKTISCHE GEDRAGS COACHINGSTOOLS</b>		<b>CREATIEF LEADS WERVEN</b>		<b>EEN SUCCESVOLLE LEEFSTIJLCURSUS ORGANISEREN</b>		<b>MAAK TIJDENS DE OPSTARTFASE HET VERSCHIL</b>		<b>VAN 60% NAAR 85% FACTURABELE UREN!</b>						
<b>HIDDEN PROFITS MARKETING</b>		<b>DE GEHEIMEN VAN ONLINE FITNESS MARKETING</b>		<b>LIDMAATSCHAP VERHOGEN JA/NEE?</b>		<b>CREËER MEER OMZET PER LID</b>		<b>INSTAGRAM MARKETING SECRETS</b>		<b>FACEBOOK MARKETING SECRETS</b>						
<b>FITNESS BIZZ OF ROOM</b>		<b>BIG DATA: DE IMPACT OP DE FITNESSBRANCHE</b>		<b>FITNESSTRENDS VOOR 2019</b>		<b>Q&amp;A MET CLUB &amp; STUDIO EXPERTS (PANEL)</b>		<b>HOE HOU JE JOUW LEDEN GEMOTIVEERD?</b>		<b>TECHNOLOGIE VS JOUW BUSINESS</b>		<b>WAT HOUDT JE TEGEN EEN GROTER SPEL TE SPELEN ALS ONDERNEMER?</b>				
<b>FITNESS BIZZ OF STAGE</b>		T.B.A.		T.B.A.		T.B.A.		T.B.A.		T.B.A.				<b>BUSINESS &amp; NETWORK BORREL</b>		
<b>WE LIFT</b>				<b>FUNDAMENTALS OF THE SNATCH</b>		<b>MASTERING THE KETTLEBELL SWING</b>		<b>FUNDAMENTALS OF THE CLEAN AND JERK</b>		<b>VERMOGENS TRAINING IN (TOP)SPORT</b>	<b>WE-WORKOUT</b>	<b>TRAIN THE TRAINERS: THE FUNCTION IN FUNCTIONAL TRAINING</b>				
<b>FITNESS ACADEMY</b>		<b>PT BUSINESS: SALES, DE SNELSTE MANIER OM TE GROEIEN</b>	<b>WHAT IT TAKES TO BECOME A "ROCKSTAR" INSTRUCTOR</b>	<b>GEVORDERDE TRAININGSTECHNIËKEN</b>		<b>PT BUSINESS: JE GROEI STRATEGIE OP EEN BIERVILTJE</b>	<b>PT BUSINESS: VAN KLANT NAAR LEAD-GENERATOR</b>	<b>HOE KIES JE DE BESTE OEFENINGEN VOOR JOUW DOELEN?</b>		<b>HOE STEL IK EEN OPTIMAAL PROGRAMMA OP?</b>	<b>POWERBUILDING: HET COMBINEREN VAN TRAINING VOOR KRACHT EN SPIERGROEI</b>					
<b>PERFORMANCE FYSIO</b>		<b>BRANDING IN FITNESS EN COACHING</b>		<b>IMPROVING FUNDAMENTAL MOVEMENTS</b>		<b>MINDSET &amp; ADEMHALING ALS TOOL IN JE DAGELIJKS LEVEN EN SPORT</b>		<b>KRACHTTRAINING: DE BASICS DIE JE MOET WETEN!</b>		T.B.A.						
<b>PHYSIS ACADEMY</b>		<b>WE ZITTEN ER ALLEMAAL NAAST ALS HET GAAT OM STRESS</b>		<b>5 LIFE-HACKS VOOR ONGEKENDE SPORT-PRESTATIES</b>		<b>VOOR ALTIJD AF VAN JE SLAAPPROBLEMEN</b>		<b>DARMEN: DE BELANGRIJKSTE SCHAKEL IN JE VITALITEIT</b>		<b>RUGKLACHTEN? STOP MET 'CORE' TRAINING</b>						
<b>NJOYA LEAGUE</b>	<b>WOD 1 DEMOTEAM</b>	<b>THE SCIENCE OF PERFORMANCE</b>		<b>WOD 2 DEMOTEAM</b>	<b>GYMNASTICS CLINIC</b>			<b>WOD 3 DEMOTEAM</b>	<b>VERMOGEN VS ENERGIESYSTEMEN</b>		<b>WOD 3 DEMOTEAM</b>					
<b>START 2 MOVE</b>	<b>SPORTVOEDING VOOR VEGGIE'S</b>		<b>LAPT: BUSINESS CASE VOOR PERSONAL TRAINERS</b>	<b>SAQ: NIEUWE INZICHTEN</b>		T.B.A.		<b>LAPT KNOCKOUT</b>		<b>STRESS &amp; SLAAP MANAGEMENT</b>		<b>DE 'ZWAKKE SCHAKEL' BENADERING</b>				

# TIMETABLE ZONDAG 25 NOVEMBER 2018

☆ VOOR DEZE 5 SEMINARS DIEN JE IN HET BEZIT TE ZIJN VAN EEN GET TOGETHER CONFERENCE TICKET  
HET OVERIGE PROGRAMMA IS TOEGANKELIJK VOOR ALLE FITFAIR TICKETHOUDERS

	9.00	10.30	10.45	12.15	12.45	14.15	14.30	16.00	16.15	17.45						
	GET TOGETHER CONFERENCE 2018		GRAY INSTITUTE: MULTI DIRECTIONAL MOVEMENT PREP TO WIN THE GAME WITHOUT INJURIES ☆	FRC PAILS AND RAILS FOR SUPERIOR ANKLE MOBILITY TO KICKS SOME ASS ☆	FIGHTING MONKEY: ATHLETIC DEVELOPMENT ☆	INTELLIGENT MOTION: GETTING RID OF PAIN WITH CLIENTS ☆	FIGHTING MONKEY: EARTHQUAKE ARCHITECTURE, BACK & ARM ARTICULATION ☆									
	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00
<b>MATRIX</b>		WELKOM IN DE FITNESSBRANCHE		HOE BOUW JE EEN STERK MERK?		VAN TOPSPORTER NAAR ONDERNEMER		BOUTIQUE FITNESS: TREND OF HYPE?		LEREN VAN ANDERE BRANCHES		DE KUNST VAN HET KIEZEN				
<b>SWEAT ZONE</b>	HIP 'N THIGH		BUDDY BOKS WORKOUT	BOOTY BUILDING WORKOUT					RELAX YOUR WAY HOME YOGA							
	FITNESSTRAINING VOOR VROUWEN	BEHAAL JE DOELEN ZONDER ZORGEN OVER CALORIEËN OF MACRO'S	PT'R WORDEN: VAN PASSIE TOT PROFESSIONAL	POWERLIFTEN VS CROSSFIT VS BODYBUILDING	Q&A: STEL JE (FITNESS)VRAAG AAN HET FAQ TEAM	DRIVE: HOE MOTIVATIE WERKT	LIFE OUTSIDE THE GYM EN DE IMPACT OP JOUW DOEL	FEITEN EN FABELS IN FITNESS (PANELGESPREK)								
	PRAKTISCHE GEDRAGS COACHINGSTOOLS	CREATIEF LEADS WERVEN	EEN SUCCESVOLLE LEEFSTIJLCURSUS ORGANISEREN	MAAK TIJDENS DE OPSTARTFASE HET VERSCHIL	VAN 60% NAAR 85% FACTURABELE UREN!											
<b>HIDDEN PROFITS MARKETING</b>	DE GEHEIMEN VAN ONLINE FITNESS MARKETING	LIDMAATSCHAP VERHOGEN JA/NEE?	CREËER MEER OMZET PER LID	INSTAGRAM MARKETING SECRETS	FACEBOOK MARKETING SECRETS											
<b>FITNESS BIZZ OF ROOM</b>	BIG DATA: DE IMPACT OP DE FITNESSBRANCHE	FITNESSTRENDS VOOR 2019	Q&A MET CLUB & STUDIO EXPERTS (PANEL)	HOE HOU JE JOUW LEDEN GEMOTIVEERD?	TECHNOLOGIE VS JOUW BUSINESS	WAT HOUDT JE TEGEN EEN GROTER SPEL TE SPELEN ALS ONDERNEMER?										
<b>FITNESS BIZZ OF STAGE</b>	T.B.A.	T.B.A.	T.B.A.	T.B.A.	T.B.A.	T.B.A.	T.B.A.	T.B.A.	BUSINESS & NETWORK BORREL							
	FUNDAMENTALS OF THE SNATCH	MASTERING THE KETTLEBELL SWING	FUNDAMENTALS OF THE CLEAN AND JERK	VERMOGENS TRAINING IN (TOP)SPORT	WE-WORKOUT	TRAIN THE TRAINERS: THE FUNCTION IN FUNCTIONAL TRAINING										
<b>FITNESS ACADEMY</b>	PT BUSINESS: SALES, DE SNELSTE MANIER OM TE GROEIEN	WHAT IT TAKES TO BECOME A "ROCKSTAR" INSTRUCTOR	GEVORDERDE TRAININGSTECHNIËKEN	PT BUSINESS: JE GROEI STRATEGIE OP EEN BIERVILTJE	PT BUSINESS: VAN KLANT NAAR LEAD-GENERATOR	HOE KIES JE DE BESTE OEFENINGEN VOOR JOUW DOELEN?	HOE STEL IK EEN OPTIMAAL PROGRAMMA OP?	POWERBUILDING: HET COMBINEREN VAN TRAINING VOOR KRACHT EN SPIERGROEI								
	BRANDING IN FITNESS EN COACHING	IMPROVING FUNDAMENTAL MOVEMENTS	MINDSET & ADEMHALING ALS TOOL IN JE DAGELIJKS LEVEN EN SPORT	KRACHTTRAINING: DE BASICS DIE JE MOET WETEN!	T.B.A.											
	WE ZITTEN ER ALLEMAAL NAAST ALS HET GAAT OM STRESS	5 LIFE-HACKS VOOR ONGEKENDE SPORT-PRESTATIES	VOOR ALTIJD AF VAN JE SLAAPPROBLEMEN	DARMEN: DE BELANGRIJKSTE SCHAKEL IN JE VITALITEIT	RUGKLACHTEN? STOP MET 'CORE' TRAINING											
	WOD 1 DEMOTEAM	THE SCIENCE OF PERFORMANCE	WOD 2 DEMOTEAM	T.B.A.	WOD 3 DEMOTEAM	VERMOGEN VS ENERGIESYSTEMEN	WOD 3 DEMOTEAM									
<b>START 2 MOVE</b>	SPORTVOEDING VOOR VEGGIE'S	LAPT: BUSINESS CASE VOOR PERSONAL TRAINERS	SAQ: NIEUWE INZICHTEN	T.B.A.	LAPT KNOCKOUT	STRESS & SLAAP MANAGEMENT	DE 'ZWAKKE SCHAKEL' BENADERING									